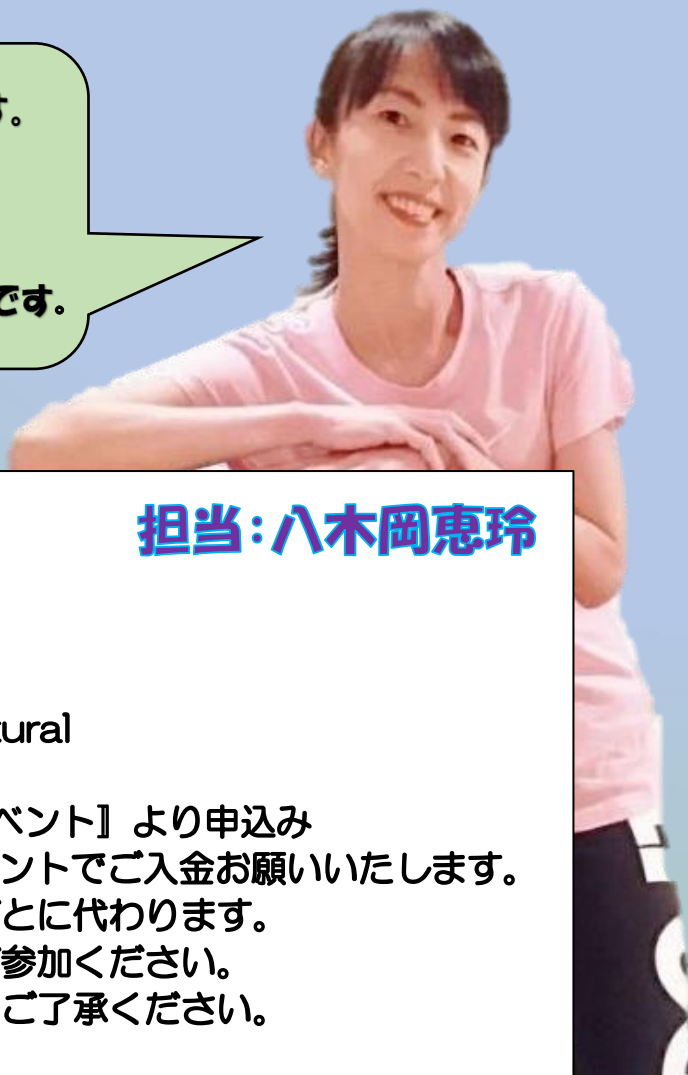


【初中級編】

ステップコンディショニング

**リズムや方向等を楽しむクラスです。
(中級レベルのコンビネーション)
動きを丁寧に解説します。
筋肉トレーニングとストレッチを
合わせたオリジナル60分のクラスです。**



担当：八木岡恵玲

【日程】 1月7日(金)21日(金)

【時間】 16:50~17:50 60分間

【料金】 各回 2,200円（税込）

【定員】 20名

【場所】 JEXER新川崎スタジオNatural

【申込】12月21日(火)12:00~

アカウントログイン後『イベント』より申込み

※申込後1月4日(火)までに4階フロントでご入金お願いいたします。

※参加時の立ち位置については日ごとに代わります。

インストラクターの指示に従いご参加ください。

※入金後のご返金は致しかねます。ご了承ください。

【予約方法】



イベントメニュー

イベント予約

予約確認・予約取消

[illegible]

予約受付

予約するイベントを選択してください。
*満員の場合は登録できません。

条件

店舗

シエカー新川崎

そのまま [次へ]

店舗を選び プログラム選択

12月21日(火) 12時より受付開始

短期有料 ダンススクール

第1回目

ラテン

基本的な身体の動き方を習得しラテンのリズムを楽しめる様にしていきます。

第2回目

HIPHOP

”カッコ良く踊るには”にフォーカスし、身体の使い方や音の取り方をしっかりやっていきます。



【日程】1月14日(金)28日(金)
【時間】16:50~17:50 60分間
【料金】各回 2,200円(税込)
【定員】20名

【場所】JEXER新川崎スタジオNatural

【申込】12月22日(水)12:00~アカウントログイン後【イベント】より申込み

※申込後1月11日(火)までに4階フロントでご入金お願いいたします。

※参加時の立ち位置については日ごとに代わります。

インストラクターの指示に従いご参加ください。

※入金後のご返金は致しかねます。ご了承ください。

担当: HARUNA

【予約方法】

メニュー
ジ'ェカー新川崎
JR東日本スポーツ
レッスン番組
スタジオゴルフ予約
パーソナルトレーニング
イベント

イベントメニュー
イベント予約
予約確認・予約取消

お申込にあたっての同意事項

本イベントは下記事項に同意された方のみが参加可能です。
本イベントには、健康状態に十分留意し、良好な健康状態であることを確認した上で、参加します。
本イベントの運営について、自身の過失によるものであった場合、運営会社にその責を負いません。
本イベントに参加するにあたり、運営会社から提供される、運営会社に関する情報は、必ずしも最新のものではない場合があります。
キャンセル料の発生、キャンセル後の返金については各イベント毎の決まりを確認ください。
本イベントの運営は、運営会社の責任で実施されます。運営会社の責任範囲外となる場合があります。
運営会社の責任範囲外となる場合は、運営会社からご連絡いたします。運営会社からご連絡がない場合は、運営会社の責任範囲外となる場合があります。

本イベントで提供されたサービスについて、運営会社の責任範囲外となる場合があります。以下の内容に承諾された方のみ参加が可能です。
本イベントは、健康状態、年齢、性別、国籍、宗教、政治的立場、コンディション、利用状況及び身体能力に起因して、本イベントの運営に支障を及ぼす場合があります。運営会社は、本イベントの運営に支障を及ぼす場合は、本イベントの運営を中止する場合があります。
本イベントの運営は、運営会社の責任で実施されます。運営会社の責任範囲外となる場合があります。運営会社からご連絡がない場合は、運営会社の責任範囲外となる場合があります。

本イベントは、運営会社の責任で実施されます。運営会社の責任範囲外となる場合があります。運営会社からご連絡がない場合は、運営会社の責任範囲外となる場合があります。

上記項目に同意する。 ☒ つけて

同意して、次へ進む

イベント予約
講座コードを入力してください。 画面から選択する場合は入力せず次へ進んでください。
講座コード
※入力不要
次へ

予約受付
予約するイベントを選択してください。 *満員の場合は登録できません。
条件
店舗
ジ'ェカー新川崎

そのまま[次へ]

店舗を選び
プログラム選択

12月22日(水)12時より受付開始